

# Damit der Neustart gelingt!



Ein Ferienangebot für  
unbegleitete minderjährige  
Ausländer und geflüchtete  
junge Volljährige



Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region

**Ziel dieses Angebotes ist die Unterstützung bei der Stabilisierung, bei der Entwicklung von Selbstwirksamkeitsempfinden und eines Sicherheitsgefühls.**

**Themen werden sein:**

- Traumatische Erlebnisse im Körper und im Bewusstsein zu erklären.
- Umgehen im Alltag mit Symptomen wie Schlafstörungen, Unkonzentriertheit, Flashbacks.
- Dramatische Erinnerungen und Erlebnisse bewältigen.
- Gefühlen und Gedanken in der fremden Sprache eine Ausdrucksmöglichkeit verleihen.
- Stärken und Ressourcen in der eigenen Biographie finden und benennen.
- Den persönlichen "sicheren Ort" finden.
- Ideen entwickeln, wie der Neustart in Deutschland (weiterhin) gut gelingt.

**Das Angebot findet in den Sommerferien vom 17.07.2017 bis zum 20.07.2017 in der Zeit von 10.00 – 14.00 Uhr statt.**

Zur besseren Planbarkeit bitten wir um eine Anmeldung bis zum 07.07.2017 unter den unten aufgeführten Kontaktdaten.

Bei großer Nachfrage wird es ggf. ein zweites Angebot in der zweiten Ferienhälfte geben.

**Sie haben Fragen?**

**StädteRegion Aachen**

**Der Städteregionsrat**

**A 51 – Amt für Kinder, Jugend und Familienberatung**

**Zollernstraße 10 • 52070 Aachen**

**Damit Zukunft passiert.**  
**[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)**