

HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Informationen der Jugendämter in der
StädteRegion Aachen im Rahmen der
Frühen Hilfen

JUGENDAMT DER STADT WÜRSELEN

Dagmar van Heiss

Tel: 02405/67449

Claudia Martinelli

Tel: 02405/67249





Markiantrum/istockphoto.com

WICHTIGE ADRESSEN:

HILFREICHE LINKS:

FAMILIENKASSE AACHEN:

Talbotstraße 25, 52068 Aachen
E-Mail: familienkasse-aachen@arbeitsagentur.de
Telefon: 0241 5 68 21 00

ELTERNGELDSTELLE:

Städteregion Aachen
A 57 – Elterngeld und Schwerbehindertenrecht
Zollernstraße 10, 520 70 Aachen
E-Mail: Elterngeld@staedteregion-aachen.de
Telefon: 0241 5198-0

HEBAMMEN:

<http://aachener-hebammen.de/>

MUTTERSCHAFTSGELD:

www.mutterschaftsgeld.de
www.bmfsfj.de

HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Nun beginnt für Sie als werdende Eltern eine neue und aufregende Zeit. Dieser neue Lebensabschnitt beinhaltet Freude, viele unbekannte Dinge und Veränderungen, aber auch die Sorge, ob man alles meistern kann. Diese Gefühle sind vielen werdenden Müttern und Vätern nicht unbekannt. Deswegen möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre einen Wegweiser bieten.

Wo finde ich welchen Ansprechpartner?

Was kann und sollte ich schon vor der Geburt erledigen?

Wo finde ich Hilfe?

IHRE CHECKLISTE →



| WANN? | WAS? | WO? | WOMIT? | ERLEDIGT? |
|---|---|---|--|--------------------------|
| In der Schwangerschaft | Hebamme für die Nachsorge finden | http://aachener-hebammen.de/ | | <input type="checkbox"/> |
| 7 Wochen vor der Geburt | Beantragung Mutterschaftsgeld | Gesetzl. versichert: Krankenkasse Privat versichert: Mutterschaftsgeldstelle beim Bundesversicherungsamt | – Bescheinigung der Gynäkologin | <input type="checkbox"/> |
| Spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit | Elternzeit beantragen | Arbeitgeber des Antragsstellers | – Schriftlicher Antrag | <input type="checkbox"/> |
| Vor oder nach der Geburt | Vaterschaft anerkennen | Stadtverwaltung Würselen Morlaixplatz 1, Zimmer 31 Frau Usinger oder Frau Potter | – Ausweise und Geburtsurkunden beider Eltern – Geburtsurkunde Kind | <input type="checkbox"/> |
| Innerhalb einer Woche nach der Geburt | Beantragung der Geburtsurkunde | Standesamt des Geburtsortes | Welche Unterlagen benötigt werden, erfahren sie im Krankenhaus nach der Geburt. | <input type="checkbox"/> |
| Kurz nach der Geburt | Beantragung Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes | Krankenkasse | – Bescheinigung des Standesamtes | <input type="checkbox"/> |
| Kurz nach der Geburt | Anmeldung der Krankenversicherung des Kindes | Krankenkasse des Hauptverdieners | – Geburtsurkunde | <input type="checkbox"/> |
| Nach der Geburt | Anmeldung des Kindes, evtl. Beantragung Kinderreisepass | Einwohnermeldeamt: Stadtverwaltung Würselen Morlaixplatz 1, Zimmer 17 | – Personalausweise Sorgeberechtigter – Geburtsurkunde des Kindes – Lichtbild für Reisepass | <input type="checkbox"/> |
| Nach der Geburt | Beantragung Kindergeld | Familienkasse Aachen | – Antrag und Geburtsurkunde des Kindes | <input type="checkbox"/> |
| Ersten drei Monate nach der Geburt | Beantragung Elterngeld | Elterngeldstelle: Städteregion Aachen | | <input type="checkbox"/> |

rthoon/istockphoto.com

WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

Nach der Checkliste mit Anträgen und Behördengängen, die Sie schon vor der Geburt vorbereiten oder durchführen können, finden Sie hier noch weitere Informationen über Rechte für werdende Eltern.

MUTTERSCHUTZ

- » Freistellung von der Arbeit 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt
- » Bei Früh- und Mehrlingsgeburten: Verlängerung des Mutterschutzes auf 12 Wochen nach der Geburt

ELTERNZEIT

- » Anspruch auf Gewährung von Elternzeit bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres des Kindes
- » Kann zwischen den Partnern aufgeteilt werden, die Eltern können sich abwechseln oder die dreijährige Elternzeit gemeinsam nutzen
- » Betrieben mit mehr als 15 Angestellten: Anspruch auf Verringerung der Arbeitszeit

KÜNDIGUNGSSCHUTZ

- » Während der Schwangerschaft und bis 4 Monate nach der Geburt keine Kündigung möglich
- » Keine Kündigung während der Elternzeit möglich
- » Leitfaden zum Kündigungsschutz beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales Postfach 300265, 53182 Bonn oder per E-Mail: info@bmas.bund.de

HEBAMMEN

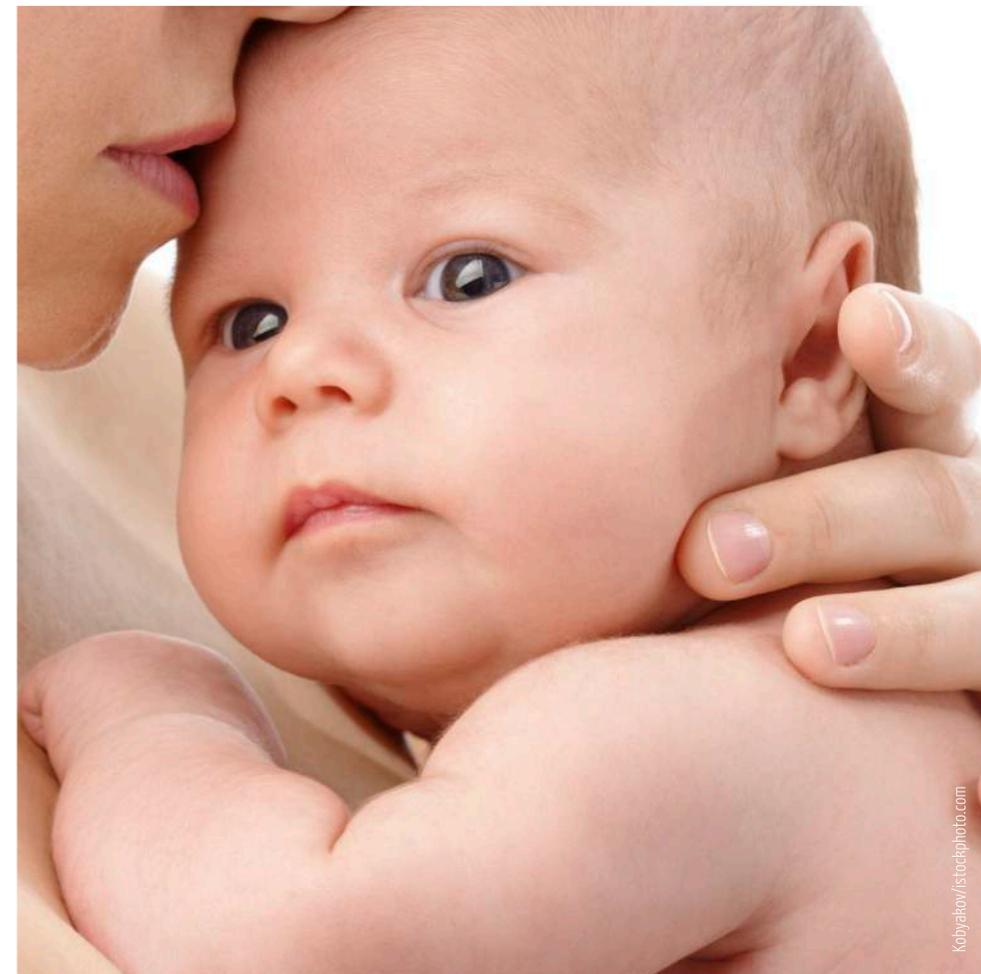
- » Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, der Geburt und für 8 Wochen nach der Entbindung
- » die Hebamme hilft bei den Themen Pflege, Ernährung, Stillen, soziale und behördliche Fragen etc.
- » Kosten übernehmen die Krankenkassen

SCHULPFLICHTBEFREIUNG VON MÜTTERN

- » Schulpflicht bis zum Mutterschutz
- » Befreiung von der Schulpflicht bei fehlender Betreuung des Kindes möglich
- » Verlängerung der Ausbildung bei Nutzung der Elternzeit

VERTRAULICHE GEBURT

- » Unterstützung für Frauen, die ihre Mutterschaft und die Geburt geheim halten möchten
- » Geschützte und medizinisch betreute Entbindung
- » Anonyme Beratung vor und nach der Geburt
- » www.geburt-vertraulich.de
- » anonymes, kostenloses Hilfetelefon: 08004040020



HEBAMMEN DER STADT WÜRSELEN

Weitere Hebammen in der StädteRegion
Aachen finden sie unter folgender Adresse:
www.aachener-hebammen.de

BIRGIT CAPELLMANN

Tel: 02405-455654

SASKIA BAUM

Tel: 02405-1401680

TINA KIND

Tel: 02405-6079842

JULIA LAMM

Tel: 0151-23039612

EVA LENGERSDORF

Tel: 02405-897139

EWA MOECK

Tel: 02405-1406592

HEIKE MÜLLER

Tel: 02405-601682

DANUTA WILCZAK

Tel: 02405-452825



GEBURTSPREBEREITUNGSKURSE:

Tina Kind - Lebensraum

Dorfstraße 1, 52146 Würselen

Tel.: 0178 – 2888276

www.lebensraum1.de

Hier werden neben Geburtsvorbereitung auch andere Kurse angeboten, wie Schwangerengymnastik, Rückbildungsgymnastik, Yoga, Pilates, Babymassage und Eltern-Baby-Gruppen.

GEBURTSLINIK:

Medizinisches Zentrum der Städtereion Aachen

Mauerfeldchen 25, 52146 Würselen

Tel: 02405/62-0

www.mz-ac.de

BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFT UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTE:

Beratungszentrum der Diakonie

Otto-Wells-Straße 2b, 52477 Alsdorf

Tel: 02404/9495-0

Sprechstunde in Würselen:
Lindenstraße 6, Donnerstag: 8:30 bis 12:00 Uhr,
(Terminvereinbarung über Alsdorf)

ANGEBOTE FÜR ELTERN:

Helene-Weber-Haus

Oststr. 66, 52222 Stolberg

Tel.: 02402/95560

www.heleneweberhaus.de

Das Helene-Weber-Haus bietet in Würselen verschiedene Kurse für Familien an, wie Eltern-Baby-Gruppen, Eltern-Kind-Gruppen, Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder, etc.

UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN::

Jutta Neukirchen

Tel.: 0241/51985308

www.staedtereion-aachen.de

Die Frühen Hilfen des Gesundheitsamts der Städtereion Aachen bieten mit einem Team aus Kinderkrankenschwestern und Hebammen Beratung und Unterstützung für Eltern an.

Frau Bischof-Bremen

Tel.: 02404/5995923

www.welcome-online.de

Wellcome ist ein Angebot der Diakonie für Alsdorf, Würselen und Baesweiler. Eltern erhalten praktische Hilfe nach der Geburt durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen.



jujue6747/istockphoto.com

JUGENDAMT DER STADT WÜRSELEN

BABYBEGRÜSSUNGSDIENST

Zur Geburt des Babys erhalten alle frischgebackenen Eltern einen Willkommensbesuch durch eine Mitarbeiterin des Jugendamtes, die sich zuvor mit einem festen Termin ankündigt. In der Regel findet der Besuch zwischen der sechsten und achten Lebenswoche des Kindes statt.

Neben einem Glückwunschs schreiben des Bürgermeisters wird den Eltern eine Begrüßungstasche überreicht, die ein umfangreiches, informatives Elternbegleitbuch und verschiedenen Präsente enthält. In dem Elternbegleitbuch sind alle wichtigen Themen rund um ein neugeborenes Kind und wichtige Informationen über Anlaufstellen und Behörden gesammelt. Zudem enthält der Ordner Informationsmaterial über Angebote für Kinder und Jugendliche und einige Gutscheine, so dass auch Familien mit älteren Kindern davon profitieren können.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Claudia Martinelli

Tel: 02405/67249

Email: claudia.martinelli@wuerselen.de

Impressum

Stadt Würselen, Fachbereich 2
Moraixplatz 1, 52146 Würselen
www.wuerselen.de, www.stadtderkinder.de

Weitere Informationen finden Sie auf www.imblick.info in der Rubrik „Frühe Hilfen“.

