

WILLKOMMEN IM LEBEN!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Informationen des Stolberger Jugendamtes in
Kooperation mit der StädteRegion Aachen im
Rahmen der Frühen Hilfen

JUGENDAMT DER KUPFERSTADT STOLBERG

Waltraud Röwer

Jugendamt der Kupferstadt Stolberg
Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen

Telefon: 02402 / 13321
E-Mail: waltraud.roewer@stolberg.de

**Stolberg**
Kupferstadt im
Aachener Land



Marktantrum/istockphoto.com

WICHTIGE ADRESSEN:

FAMILIENKASSE AACHEN:

Talbotstraße 25, 52068 Aachen

E-Mail: familienkasse-aachen@arbeitsagentur.de

Telefon: 0241 – 5 68 21 00

ELTERNGELDSTELLE:

Städteregion Aachen

A 57 – Elterngeld und Schwerbehindertenrecht

Zollernstraße 10, 520 70 Aachen

E-Mail: Elterngeld@staedteregion-aachen.de

Telefon: 0241 – 5198-0

HILFREICHE LINKS:

HEBAMMEN:

<http://aachener-hebammen.de/>

MUTTERSCHAFTSGELD:

www.mutterschaftsgeld.de

www.bmfsfj.de

HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Nun beginnt für Sie als werdende Eltern eine neue und aufregende Zeit. Dieser neue Lebensabschnitt beinhaltet Freude, viele unbekannte Dinge und Veränderungen, aber auch die Sorge, ob man alles meistern kann. Diese Gefühle sind vielen werdenden Müttern und Vätern nicht unbekannt. Deswegen möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre einen Wegweiser bieten.

Wo finde ich welchen Ansprechpartner?

Was kann und sollte ich schon vor der Geburt erledigen?

Wo finde ich Hilfe?

IHRE CHECKLISTE →



WANN?	WAS?	WO?	WOMIT?	ERLEDIGT?
In der Schwangerschaft	Hebamme für die Nachsorge finden	http://aachener-hebammen.de/		<input type="checkbox"/>
7 Wochen vor der Geburt	Beantragung Mutterschaftsgeld	Gesetzl. versichert: Krankenkasse Privat versichert: Mutterschaftsgeld- stelle beim Bundesversicherungsamt	- Bescheinigung der Gynäkologin	<input type="checkbox"/>
Spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit	Elternzeit beantragen	Arbeitgeber des Antragsstellers	- Schriftlicher Antrag	<input type="checkbox"/>
Vor oder nach der Geburt	Vaterschaft anerkennen	Jugendamt Rathausstr. 11-13, 52222 Stolberg Frau Quadflieg (A-J): 02402-13346 Frau Haller (K-M): 02402-13440 Herr Beginn(N-Z): 02402-13332	- Ausweise und Geburtsurkunden beider Eltern - Geburtsurkunde Kind	<input type="checkbox"/>
Innerhalb einer Woche nach der Geburt	Beantragung und Anmeldung der Geburts- urkunde	Standesamt des Geburtsortes	Welche Unterlagen benötigt werden, erfah- ren sie im Krankenhaus nach der Geburt.	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Beantragung Fortzahlung des Mutterschafts- geldes	Krankenkasse	- Bescheinigung des Standesamtes	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Anmeldung der Krankenversicherung des Kindes	Krankenkasse des Hauptverdieners	- Geburtsurkunde	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Anmeldung des Kindes, evtl. Beantragung Kinderreisepass	Einwohnermeldeamt Rathausstr. 11-13, 52222 Stolberg: Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00-12:30 Uhr, Di-Mi.: 14:00-16:00 Uhr, Do: 14:00-17:30 Uhr	- Personalausweise Sorgeberechtigter - Geburtsurkunde des Kindes - Lichtbild für Reisepass	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Beantragung Kindergeld	Familienkasse Aachen	- Antrag und Geburtsurkunde des Kindes	<input type="checkbox"/>
Ersten drei Monate nach der Geburt	Beantragung Elterngeld	Elterngeldstelle: Städteregion Aachen		<input type="checkbox"/>

WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

Nach der Checkliste mit Anträgen und Behördengängen, die Sie schon vor der Geburt vorbereiten oder durchführen können, finden Sie hier noch weitere Informationen über Rechte für werdende Eltern.

MUTTERSCHUTZ

- » Freistellung von der Arbeit 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt
- » Bei Früh- und Mehrlingsgeburten: Verlängerung des Mutterschutzes auf 12 Wochen nach der Geburt

ELTERNZEIT

- » Anspruch auf Gewährung von Elternzeit bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres des Kindes
- » Kann zwischen den Partnern aufgeteilt werden, die Eltern können sich abwechseln oder die dreijährige Elternzeit gemeinsam nutzen
- » Betrieben mit mehr als 15 Angestellten: Anspruch auf Verringerung der Arbeitszeit

KÜNDIGUNGSSCHUTZ

- » Während der Schwangerschaft und bis 4 Monate nach der Geburt keine Kündigung möglich
- » Keine Kündigung während der Elternzeit möglich
- » Leitfaden zum Kündigungsschutz beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales Postfach 300265, 53182 Bonn oder per E-Mail: info@bmas.bund.de

HEBAMMEN

- » Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, der Geburt und für 8 Wochen nach der Entbindung
- » die Hebamme hilft bei den Themen Pflege, Ernährung, Stillen, soziale und behördliche Fragen etc.
- » Kosten übernehmen die Krankenkassen

SCHULPFLICHTBEFREIUNG VON MÜTTERN

- » Schulpflicht bis zum Mutterschutz
- » Befreiung von der Schulpflicht bei fehlender Betreuung des Kindes möglich
- » Verlängerung der Ausbildung bei Nutzung der Elternzeit

VERTRAULICHE GEBURT

- » Unterstützung für Frauen, die ihre Mutterschaft und die Geburt geheim halten möchten
- » Geschützte und medizinisch betreute Entbindung
- » Anonyme Beratung vor und nach der Geburt
- » www.geburt-vertraulich.de
- » anonymes, kostenloses Hilfetelefon: 08004040020



HEBAMMEN DER KUPFERSTADT STOLBERG

- » **Yasemin Atay**
02402 – 91821
- » **Angelika Dallmeier**
02402 – 863384
- » **Jana Radonicova**
02409 – 99891
- » **Luise Schäfer**
0172 – 7372277
- » **Judith Wächter**
02402 – 1022162

Hebammenpraxis Lebenslinie

52223 Stolberg,
Tel.: 02402 – 936688
Dorothee Bremen, Beatrice Koll, Bärbel Sasse
www.hebammenpraxis-lebenslinie.de

Dagmar Schaps

52222 Stolberg
Tel.: 02402 – 1074468
www.hebammenpraxis-dagmar-schaps.de

Beide Praxen bieten auch Geburtsvorbereitungskurse oder weitere Angebote für werdende Eltern an.

Weitere Hebammen in der StädteRegion Aachen finden sie unter folgender Adresse:
www.aachener-hebammen.de

Krankenhaus

Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg
Steinfeldstr. 5, 52222 Stolberg
Tel.: 02402 – 1070

ANGEBOTE DER FRÜHEN HILFEN UND BERATUNGSSTELLEN

PERSÖNLICHE BERATUNG DER NETZ- WERKKOORDINATORIN DER FRÜHEN HILFEN

- » persönliche Beratung bei allgemeinen Fragen oder Fragen zu Hilfsangeboten
- » die Beratung ist kostenfrei und vertraulich
- » Anbindung an andere Hilfsangebote oder Begleitung zu anderen Beratungsstellen

Waltraud Röwer

Rathausstr. 11-13, 52222 Stolberg,
Zimmer: 807,
Tel.: 02402 – 13321,
waltraud.roewer@stolberg.de

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN

- » „Guter Start ins Leben“: individuelles Elterntraining vor und nach der Geburt für werdende Mütter und Väter durch Familienhebammen, Ziele: Stärkung der Elternkompetenz und Förderung der Eltern-Kind-Bindung, Hilfe im Alltag und bei Belastungssituationen durch aufsuchende Begleitung
- » Weitere Beratungsangebote: Schwangerschaftsberatung, Trennung-/Scheidungsberatung, Schuldner- und Insolvenzberatung uvm.

SKF

Birkengangstr. 5, 52222 Stolberg
Tel.: 02402 – 951640,
www.skf-stolberg.de

KATHOLISCHER VEREIN FÜR SOZIALE DIENSTE IN STOLBERG E.V.

- » Familienpatenschaften: Unterstützung von Familien durch Ehrenamtliche
- » Allgemeine soziale Beratung:

Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten und Finanzen, Schuldnerberatung, Erziehungsfragen, psychosoziale Beratung, Hilfe bei psychischen Problemen

- » Vormundschaften, Betreuungsweisen, Hilfen zur Erziehung

SKM

Foxiusstr. 2, 52223 Stolberg,
Tel.: 02402 – 124410
www.skm-stolberg.de

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE DER STÄDTEREGION AACHEN

- » Bietet kostenfreie und vertrauliche Beratung an
- » Allgemeine Erziehungsfragen, Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten, Probleme auf Elternebene (Trennung/Scheidung, Alleinerziehende, Patchworkfamilien...)
- » Entwicklungs- und Regulationsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern (ab Juli 2015)

- » Hilfe beim Thema sexueller Missbrauch
Frankentalstr. 3, 52222 Stolberg,
Tel.: 02402 – 22545

ARBEITERWOHLFAHRT

- » Ambulante Mutter-Kind-Betreuung ist ein Angebot für junge Eltern und Alleinerziehende, das schon während der Schwangerschaft in Anspruch genommen werden kann.

AWO Familienhilfe

Kupfermeisterstraße 6, 52222 Stolberg
Tel.: 02402 – 126346

MEHRGENERATIONENHAUS HELENE-WEBER-HAUS

- » Eltern-Start-NRW: Verschiedene Kursangebote für Eltern und Kleinkinder, bei denen die ersten 5 Kurstermine kostenlos sind (z.B. Pepik, Babymassage etc.)
- » Viele weitere Angebote für Familien
Oststr. 66, 52222 Stolberg,
Tel.: 02402 – 95560,
www.heleneweberhaus.de



julief5144/istockphoto.com

JUGENDAMT DER KUPFERSTADT STOLBERG

Impressum

Kupferstadt Stolberg (Rhld.), Jugendamt, Frühe Hilfen
Rathausstr. 11-13, 52222 Stolberg
Tel.: 02402-130, www.stolberg.de

Weitere Informationen finden Sie
auf www.imblick.info in der Rubrik
,Frühe Hilfen'.



Im Rahmen des Babybegrüßungsdienstes erhalten Eltern von Neugeborenen nach der Geburt ein Elternbegleitbuch, welches allgemeine Informationen über Babys und Kleinkinder enthält, aber was für Sie auch als Wegweiser durch die Kupferstadt Stolberg dienen soll. Ferner gibt es auch kleine Willkommensgeschenke für Eltern und Kinder!

Die Kupferstadt Stolberg wird sich für eine Terminabsprache mit Ihnen ab dem 2. Monat nach der Geburt in Verbindung setzen.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Frau Dorothea Voigtsberger

Kupfermeisterstr. 6, 52222 Stolberg

Tel.: 02402 – 99779740

E-Mail: dorothea.voigtsberger@stolberg.de