

# HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Informationen der Jugendämter in der  
StädteRegion Aachen im Rahmen der  
Frühen Hilfen

AMT FÜR KINDER, JUGEND UND FAMILIENBERATUNG DER STÄDTEREGION AACHEN

## Arbeitsgruppenleiterin Marianne Werden-Bergs

-Kordinatorin Frühe Hilfen-

Tel: 0241/5198-2182

E-Mail: [Marianne.Werden-Bergs@staedteregion-aachen.de](mailto:Marianne.Werden-Bergs@staedteregion-aachen.de)



## WICHTIGE ADRESSEN:

### FAMILIENKASSE AACHEN:

Talbotstraße 25, 52068 Aachen

E-Mail: familienkasse-aachen@arbeitsagentur.de

Telefon: 0241 5 68 21 00

### ELTERNGELDSTELLE:

Städteregion Aachen

A 57 – Elterngeld und Schwerbehindertenrecht

Zollernstraße 10, 520 70 Aachen

E-Mail: Elterngeld@staedteregion-aachen.de

Telefon: 0241 5198-0

## HILFREICHE LINKS:

### HEBAMMEN:

<http://aachener-hebammen.de/>

### MUTTERSCHAFTSGELD:

[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

# HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Nun beginnt für Sie als werdende Eltern eine neue und aufregende Zeit. Dieser neue Lebensabschnitt beinhaltet Freude, viele unbekannte Dinge und Veränderungen, aber auch die Sorge, ob man alles meistern kann. Diese Gefühle sind vielen werdenden Müttern und Vätern nicht unbekannt. Deswegen möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre einen Wegweiser bieten.

Wo finde ich welchen Ansprechpartner?

Was kann und sollte ich schon vor der Geburt erledigen?

Wo finde ich Hilfe?

IHRE CHECKLISTE





WANN?	WAS?	WO?	WOMIT?	ERLEDIGT?
In der Schwangerschaft	Hebamme für die Nachsorge finden	<a href="http://aachener-hebammen.de/">http://aachener-hebammen.de/</a>		<input type="checkbox"/>
7 Wochen vor der Geburt	Beantragung Mutterschaftsgeld	Gesetzl. versichert: Krankenkasse Privat versichert: Mutterschaftsgeldstelle beim Bundesversicherungsamt	– Bescheinigung der Gynäkologin	<input type="checkbox"/>
Spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit	Elternzeit beantragen	Arbeitgeber des Antragsstellers	– Schriftlicher Antrag	<input type="checkbox"/>
Vor oder nach der Geburt	Vaterschaft anerkennen	Standesamt der für Sie zuständigen Kommune oder A 51 Amt für Kinder, Jugend und Familienberatung der StädteRegion Aachen	– Ausweise und Geburtsurkunden beider Eltern – Geburtsurkunde Kind	<input type="checkbox"/>
Innerhalb einer Woche nach der Geburt	Beantragung der Geburtsurkunde	Standesamt des Geburtsortes	Welche Unterlagen benötigt werden, erfahren sie im Krankenhaus nach der Geburt.	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Beantragung Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes	Krankenkasse	– Bescheinigung des Standesamtes	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Anmeldung der Krankenversicherung des Kindes	Krankenkasse des Hauptverdieners	– Geburtsurkunde	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Anmeldung des Kindes, evtl. Beantragung Kinderreisepass	Stadtverwaltung Baesweiler oder Monschau, bzw. Gemeindeverwaltung Simmerath oder Roetgen	– Personalausweise Sorgeberechtigter – Geburtsurkunde des Kindes – Lichtbild für Reisepass	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Beantragung Kindergeld	Familienkasse Aachen	– Antrag und Geburtsurkunde des Kindes	<input type="checkbox"/>
Ersten drei Monate nach der Geburt	Beantragung Elterngeld	Elterngeldstelle: Städteregion Aachen		<input type="checkbox"/>

# WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

Nach der Checkliste mit Anträgen und Behördengängen, die Sie schon vor der Geburt vorbereiten oder durchführen können, finden Sie hier noch weitere Informationen über Rechte für werdende Eltern.

## MUTTERSCHUTZ

- » Freistellung von der Arbeit 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt
- » Bei Früh- und Mehrlingsgeburten: Verlängerung des Mutterschutzes auf 12 Wochen nach der Geburt

## ELTERNZEIT

- » Anspruch auf Gewährung von Elternzeit bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres des Kindes
- » Kann zwischen den Partnern aufgeteilt werden, die Eltern können sich abwechseln oder die dreijährige Elternzeit gemeinsam nutzen
- » Betrieben mit mehr als 15 Angestellten: Anspruch auf Verringerung der Arbeitszeit

## KÜNDIGUNGSSCHUTZ

- » Während der Schwangerschaft und bis 4 Monate nach der Geburt keine Kündigung möglich
- » Keine Kündigung während der Elternzeit möglich
- » Leitfaden zum Kündigungsschutz beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales Postfach 300265, 53182 Bonn oder per E-Mail: [info@bmas.bund.de](mailto:info@bmas.bund.de)

## HEBAMMEN

- » Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, der Geburt und für 8 Wochen nach der Entbindung
- » die Hebamme hilft bei den Themen Pflege, Ernährung, Stillen, soziale und behördliche Fragen etc.
- » Kosten übernehmen die Krankenkassen

## SCHULPFLICHTBEFREIUNG VON MÜTTERN

- » Schulpflicht bis zum Mutterschutz
- » Befreiung von der Schulpflicht bei fehlender Betreuung des Kindes möglich
- » Verlängerung der Ausbildung bei Nutzung der Elternzeit

## VERTRAULICHE GEBURT

- » Unterstützung für Frauen, die ihre Mutterschaft und die Geburt geheim halten möchten
- » Geschützte und medizinisch betreute Entbindung
- » Anonyme Beratung vor und nach der Geburt
- » [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)
- » anonymes, kostenloses Hilfetelefon: 08004040020



# HEBAMMEN IN DER STÄDTEREGION AACHEN

Folgende Hebammenübersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, weitere Hebammen finden Sie unter [www.aachener-hebammen.de](http://www.aachener-hebammen.de)

## HEBAMMEN FÜR DIE EIFEL

### Hebammenpraxis RundUm

Bruchzaun 43, 52156 Monschau  
Andrea Victor  
02472/970607  
[a.h.rundum@gmx.de](mailto:a.h.rundum@gmx.de)

### Eva Krings

02472/2161

### Hebammenpraxis Rita Greuel

Fuggerstraße 23, 52152 Simmerath  
02473/3846  
[www.hebammenpraxis-greuel.de](http://www.hebammenpraxis-greuel.de)

### Vera Forster

02471/134726  
0177/2729156  
[www.hebamme-veraforster.de](http://www.hebamme-veraforster.de)

### Kathrin Weinert

0170/9011416  
[www.hebamme-kathrinweinert.de](http://www.hebamme-kathrinweinert.de)

### Sabine Stollenwerk

[Sabine.stollenwerk@freenet.de](mailto:Sabine.stollenwerk@freenet.de)

## HEBAMMEN FÜR DIE STADT BAESWEILER

### Frau Durancyk

02404/9564333

### Frau Fischbach

0176/61661252

### Frau Rerich

02401/607373

### Frau Aretz

0172/3119273

### Frau Moseler

0179/1362401

### Hebammenpraxis Storchengruß

Broicher Str. 143, 52477 Alsdorf  
02404/552581

### Hebammenpraxis Dagmar Schaps

Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg  
02402/1074468

### Hebammenpraxis Kugelrund

Dechant-Deckers Str. 47, 52449 Eschweiler  
02403/702096



Weitere Informationen finden Sie auf den Webseiten der einzelnen Kommunen:

[www.baesweiler.de](http://www.baesweiler.de)

[www.monschau.de](http://www.monschau.de)

[www.simmerath.de](http://www.simmerath.de)

[www.roetgen.de](http://www.roetgen.de)

## FRÜHE HILFEN DES GESUNDHEITSAMTES DER STÄDTEREGION AACHEN:

**StädteRegion Aachen**

**A 53 Gesundheitsamt**

Trierer Str. 1

52078 Aachen

Telefon: 0241/5198-5308

[jutta.neukirchen@staedteregion-aachen.de](mailto:jutta.neukirchen@staedteregion-aachen.de)

[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)

## KINDER- UND JUGENDÄRZTE IN DER STÄDTEREGION AACHEN:

[www.pkj-ac.de](http://www.pkj-ac.de)





julief5144/istockphoto.com

## AMT FÜR KINDER, JUGEND UND FAMILIENBERATUNG DER STÄDTEREGION AACHEN

### BABYBEGRÜSSUNGSDIENST

Im Rahmen des Babybegrüßungsdienstes erhalten sie nach der Geburt weitere Informationen und ein kleines Willkommensgeschenk!

### IHRE ANSPRECHPARTNER:

A 51 Amt für Kinder, Jugend und Familienberatung  
StädteRegion Aachen

A 51.3 Babybegrüßungsdienst

Zollernstraße 10

52070 Aachen

0241/5198-2142

[jugendamt@staedteregion-aachen.de](mailto:jugendamt@staedteregion-aachen.de)

### Impressum

StädteRegion Aachen  
Dezernat für regionale Entwicklung, Bildung, Jugend und Kultur  
Amt für Kinder, Jugend und Familienberatung  
Zollernstraße 10, 52070 Aachen

Weitere Informationen finden  
Sie auf [www.imblick.info](http://www.imblick.info) in der  
Rubrik „Frühe Hilfen“.

