

HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Information der Jugendämter in der
StädteRegion Aachen im Rahmen der
Frühen Hilfen

JUGENDAMT DER STADT HERZOGENRATH

Ines Kastner

Telefon: 02406-83520

E-Mail: ines.kastner@herzogenrath.de

Norbert Latz

Telefon: 02406-83507

E-Mail: norbert.latz@herzogenrath.de





MarfTantrum/istockphoto.com

WICHTIGE ADRESSEN:

FAMILIENKASSE AACHEN:

Talbotstraße 25, 52068 Aachen

E-Mail: familienkasse-aachen@arbeitsagentur.de

Telefon: 0241 5 68 21 00

ELTERNGELDSTELLE:

Städteregion Aachen

A 57 – Elterngeld und Schwerbehindertenrecht

Zollernstraße 10, 520 70 Aachen

E-Mail: Elterngeld@staedteregion-aachen.de

Telefon: 0241 5198-0

HILFREICHE LINKS:

HEBAMMEN:

<http://aachener-hebammen.de/>

MUTTERSCHAFTSGELD:

www.mutterschaftsgeld.de

www.bmfsfj.de

HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Nun beginnt für Sie als werdende Eltern eine neue und aufregende Zeit. Dieser neue Lebensabschnitt beinhaltet Freude, viele unbekannte Dinge und Veränderungen, aber auch die Sorge, ob man alles meistern kann. Diese Gefühle sind vielen werdenden Müttern und Vätern nicht unbekannt. Deswegen möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre einen Wegweiser bieten.

Wo finde ich welchen Ansprechpartner?

Was kann und sollte ich schon vor der Geburt erledigen?

Wo finde ich Hilfe?

IHRE CHECKLISTE





WANN?	WAS?	WO?	WOMIT?	ERLEDIGT?
In der Schwangerschaft	Hebamme für die Nachsorge finden	http://aachener-hebammen.de/		<input type="checkbox"/>
7 Wochen vor der Geburt	Beantragung Mutterschaftsgeld	Gesetzl. versichert: Krankenkasse Privat versichert: Mutterschaftsgeldstelle beim Bundesversicherungsamt	– Bescheinigung der Gynäkologin	<input type="checkbox"/>
Spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit	Elternzeit beantragen	Arbeitgeber des Antragsstellers	– Schriftlicher Antrag	<input type="checkbox"/>
Vor oder nach der Geburt	Vaterschaft anerkennen	Jugendamt der Stadt Herzogenrath: Rathausplatz 1 Herr Peters, Tel.: 02406-83512	– Ausweise und Geburtsurkunden beider Eltern – Geburtsurkunde Kind	<input type="checkbox"/>
Innerhalb einer Woche nach der Geburt	Beantragung der Geburtsurkunde	Standesamt des Geburtsortes	Welche Unterlagen benötigt werden, erfahren sie im Krankenhaus nach der Geburt.	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Beantragung Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes	Krankenkasse	– Bescheinigung des Standesamtes	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Anmeldung der Krankenversicherung des Kindes	Krankenkasse des Hauptverdieners	– Geburtsurkunde	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Anmeldung des Kindes, evtl. Beantragung Kinderreisepass	Einwohnermeldeamt: Rathausplatz 1, Bürgerbüro Herr Rüben, Tel.: 02406-83216	– Personalausweise Sorgeberechtigter – Geburtsurkunde des Kindes – Lichtbild für Reisepass	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Beantragung Kindergeld	Familienkasse Aachen	– Antrag und Geburtsurkunde des Kindes	<input type="checkbox"/>
Ersten drei Monate nach der Geburt	Beantragung Elterngeld	Elterngeldstelle: Städteregion Aachen		<input type="checkbox"/>

WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

Nach der Checkliste mit Anträgen und Behördengängen, die Sie schon vor der Geburt vorbereiten oder durchführen können, finden Sie hier noch weitere Informationen über Rechte für werdende Eltern.

MUTTERSCHUTZ

- » Freistellung von der Arbeit 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt
- » Bei Früh- und Mehrlingsgeburten: Verlängerung des Mutterschutzes auf 12 Wochen nach der Geburt

ELTERNZEIT

- » Anspruch auf Gewährung von Elternzeit bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres des Kindes
- » Kann zwischen den Partnern aufgeteilt werden, die Eltern können sich abwechseln oder die dreijährige Elternzeit gemeinsam nutzen Wochen nach der Geburt
- » Betrieben mit mehr als 15 Angestellten: Anspruch auf Verringerung der Arbeitszeit

KÜNDIGUNGSSCHUTZ

- » Während der Schwangerschaft und bis 4 Monate nach der Geburt keine Kündigung möglich
- » Keine Kündigung während der Elternzeit möglich
- » Leitfaden zum Kündigungsschutz beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales Postfach 300265, 53182 Bonn oder per E-Mail: info@bmas.bund.de

HEBAMMEN

- » Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, der Geburt und für 8 Wochen nach der Entbindung
- » die Hebamme hilft bei den Themen Pflege, Ernährung, Stillen, soziale und behördliche Fragen etc.
- » Kosten übernehmen die Krankenkassen

SCHULPFLICHTBEFREIUNG VON MÜTTERN

- » Schulpflicht bis zum Mutterschutz
- » Befreiung von der Schulpflicht bei fehlender Betreuung des Kindes möglich
- » Verlängerung der Ausbildung bei Nutzung der Elternzeit

VERTRAULICHE GEBURT

- » Unterstützung für Frauen, die ihre Mutterschaft und die Geburt geheim halten möchten
- » Geschützte und medizinisch betreute Entbindung
- » Anonyme Beratung vor und nach der Geburt
- » www.geburt-vertraulich.de
- » anonymes, kostenloses Hilfetelefon: 08004040020



HEBAMMEN IN HERZOGENRATH

Weitere Hebammen in der StädteRegion
Aachen finden sie unter folgender Adresse:
www.aachener-hebammen.de

KINDERÄRZTINNEN IN HERZOGENRATH:

BIRGIT FRÖSCHEN

Rinkberg 27
NL-6374 Landgraaf
Tel.: 0170-2964835

CORRY RITZEN

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 24
52134 Herzogenrath
Tel.: 02406-64397

CLAUDIA ZANDERS

Willibrordstr. 109
52134 Herzogenrath
Tel.: 02406-923873

BRIGITTE ESSER

Appoloniastr. 9
52134 Herzogenrath
Tel.: 02406-929417

ALENKA NABIELEK

Rathausplatz 9
52134 Herzogenrath
Tel.: 02406-929244

NICOLE SCHÜLER

Im Dorf 14 f
52134 Herzogenrath
Tel.: 02406-669954

HEBAMMENZENTRUM "RUNDUM"

Kaiserstr. 51
52134 Herzogenrath
Tel.: 02407-96006

DR. MED. LUZIE HAFERKORN

Alte Bahn 2
52134 Herzogenrath
Tel.: 02407-1010

BERATUNGSSTELLEN FÜR SCHWANGERE:

Informationen zu Angeboten in der Stadt
Herzogenrath finden Sie auf der Homepage
www.herzogenrath.de

Informationen zu Angeboten der Frühen
Hilfen in Herzogenrath finden Sie unter
www.imblick.info

DONUM VITAE

Schwangerschaftskonfliktberatung und
allgemeine Schwangerenberatung

Franzstr. 109
52064 Aachen
Tel.: 0241-4009977
E-Mail: aachen@donumvitae.org

Beratung nach telefonischer Terminabsprache:
Mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr im FrauenKomm.
Gleis1, Bahnhof Herzogenrath

BERATUNGSSTELLE DER DIAKONIE

Otto-Wels-Str. 2b
52477 Alsdorf
Tel.: 02404-949523
E-Mail: [schwangerschaftskonfliktberatung-
kreis@diakonie-aachen.de](mailto:schwangerschaftskonfliktberatung-kreis@diakonie-aachen.de)

AWO

Beratungsstelle für Sexualität,
Schwangerschaft und Familienplanung

Grabenstr. 76
52249 Eschweiler
Tel.: 02403-37212
E-Mail: familienberatung@awo.aachen-land.de

Beratung nach telefonischer Terminabsprache:
Donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr im Frauen-
Komm. Gleis 1, Bahnhof Herzogenrath



juliet514/iStockphoto.com

JUGENDAMT DER STADT HERZOGENRATH

Alle Eltern von Neugeborenen in Herzogenrath erhalten innerhalb der ersten drei Lebensmonate von einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter des Jugendamtes das sogenannte „Babybegrüßungspaket“. Dieses Paket beinhaltet u.a. einen Ordner mit Informationen zu Gesundheit und Entwicklung, aber auch zu Betreuungs- und Unterstützungsangeboten.

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Norbert Latz

Telefon: 02406-83507

Ines Kastner

Telefon: 02406-83520

Impressum

Stadt Herzogenrath - Jugendamt -
Rathausplatz 1
52134 Herzogenrath

Weitere Informationen finden
Sie auf www.imblick.info in der
Rubrik „Frühe Hilfen“.

