

HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Information der Jugendämter in der
StädteRegion Aachen im Rahmen der
Frühen Hilfen

JUGENDAMT DER STADT ALSDORF

Michael Raida

Fachgebiet Jugend

Telefon: 02404 50 433

E-Mail: michael.raida@alsdorf.de





WICHTIGE ADRESSEN:

FAMILIENKASSE AACHEN:

Talbotsstraße 25, 52068 Aachen
E-Mail: familienkasse-aachen@arbeitsagentur.de
Telefon: 0241 5 68 21 00

ELTERNGELDSTELLE:

Städteregion Aachen
A 57 – Elterngeld und Schwerbehindertenrecht
Zollernstraße 10, 520 70 Aachen
E-Mail: Elterngeld@staedteregion-aachen.de
Telefon: 0241 5198-0

HILFREICHE LINKS:

HEBAMMEN:

<http://aachener-hebammen.de/>

MUTTERSCHAFTSGELD:

www.mutterschaftsgeld.de
www.bmfsfj.de

HALLO, DA BIN ICH!

Schwanger? Was ist jetzt zu tun?

Nun beginnt für Sie als werdende Eltern eine neue und aufregende Zeit. Dieser neue Lebensabschnitt beinhaltet Freude, viele unbekannte Dinge und Veränderungen, aber auch die Sorge, ob man alles meistern kann. Diese Gefühle sind vielen werdenden Müttern und Vätern nicht unbekannt. Deswegen möchten wir Ihnen mit dieser Broschüre einen Wegweiser bieten.

Wo finde ich welchen Ansprechpartner?

Was kann und sollte ich schon vor der Geburt erledigen?

Wo finde ich Hilfe?

IHRE CHECKLISTE →



WANN?	WAS?	WO?	WOMIT?	ERLEDIGT?
In der Schwangerschaft	Hebamme für die Nachsorge finden	http://aachener-hebammen.de/		<input type="checkbox"/>
7 Wochen vor der Geburt	Beantragung Mutterschaftsgeld	Gesetzl. versichert: Krankenkasse Privat versichert: Mutterschaftsgeldstelle beim Bundesversicherungsamt	– Bescheinigung der Gynäkologin	<input type="checkbox"/>
Spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit	Elternzeit beantragen	Arbeitgeber des Antragsstellers	– Schriftlicher Antrag	<input type="checkbox"/>
Vor oder nach der Geburt	Vaterschaft anerkennen	Jugendamt Alsdorf, Hubertusstr. 17, Alsdorf Frau Horbach, Telefon 02404 / 50 259 Herr Zitzen, Telefon 02404 / 50 201	– Ausweise und Geburtsurkunden beider Eltern – Geburtsurkunde Kind	<input type="checkbox"/>
Innerhalb einer Woche nach der Geburt	Beantragung und Anmeldung der Geburtsurkunde	Standesamt des Geburtsortes	Welche Unterlagen benötigt werden, erfahren sie im Krankenhaus nach der Geburt.	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Beantragung Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes	Krankenkasse	– Bescheinigung des Standesamtes	<input type="checkbox"/>
Kurz nach der Geburt	Anmeldung der Krankenversicherung des Kindes	Krankenkasse des Hauptverdieners	– Geburtsurkunde	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Anmeldung des Kindes, evtl. Beantragung Kinderreisepass	Einwohnermeldeamt Stadt Alsdorf, Hubertusstr. 17, Alsdorf	– Personalausweise Sorgeberechtigter – Geburtsurkunde des Kindes – Lichtbild für Reisepass	<input type="checkbox"/>
Nach der Geburt	Beantragung Kindergeld	Familienkasse Aachen	– Antrag und Geburtsurkunde des Kindes	<input type="checkbox"/>
Ersten drei Monate nach der Geburt	Beantragung Elterngeld	Elterngeldstelle: Städteregion Aachen		<input type="checkbox"/>

WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

Nach der Checkliste mit Anträgen und Behördengängen, die Sie schon vor der Geburt vorbereiten oder durchführen können, finden Sie hier noch weitere Informationen über Rechte für werdende Eltern.

MUTTERSCHUTZ

- » Freistellung von der Arbeit 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt
- » Bei Früh- und Mehrlingsgeburten: Verlängerung des Mutterschutzes auf 12 Wochen nach der Geburt

ELTERNZEIT

- » Anspruch auf Gewährung von Elternzeit bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres des Kindes
- » Kann zwischen den Partnern aufgeteilt werden, die Eltern können sich abwechseln oder die dreijährige Elternzeit gemeinsam nutzen
- » Betrieben mit mehr als 15 Angestellten: Anspruch auf Verringerung der Arbeitszeit

KÜNDIGUNGSSCHUTZ

- » Während der Schwangerschaft und bis 4 Monate nach der Geburt keine Kündigung möglich
- » Keine Kündigung während der Elternzeit möglich
- » Leitfaden zum Kündigungsschutz beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales Postfach 300265, 53182 Bonn oder per E-Mail: info@bmas.bund.de

HEBAMMEN

- » Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, der Geburt und für 8 Wochen nach der Entbindung
- » Die Hebamme hilft bei den Themen Pflege, Ernährung, Stillen, soziale und behördliche Fragen etc.
- » Kosten übernehmen die Krankenkassen

SCHULPFLICHTBEFREIUNG VON MÜTTERN

- » Schulpflicht bis zum Mutterschutz
- » Befreiung von der Schulpflicht bei fehlender Betreuung des Kindes möglich
- » Verlängerung der Ausbildung bei Nutzung der Elternzeit

VERTRAULICHE GEBURT

- » Unterstützung für Frauen, die ihre Mutterschaft und die Geburt geheim halten möchten
- » Geschützte und medizinisch betreute Entbindung
- » Anonyme Beratung vor und nach der Geburt
- » www.geburt-vertraulich.de
- » anonymes, kostenloses Hilfetelefon:
08004040020



HEBAMMEN IN ALSDORF UND DER STÄDTEREGION AACHEN

Eine stets aktuelle Liste aller Hebammen im Gebiet Aachen und Umgebung gibt es auf: www.aachener-hebammen.de

Hebammenhilfe ist die Betreuung und Beratung von Frauen in der Schwangerschaft, unter der Geburt, im Wochenbett und der Stillzeit.

Bei Schwangerschaftsbeschwerden können viele Hebammen mit Homöopathie, Akupunktur oder K-Taping helfen, diese Beschwerden zu lindern.

Nach der Geburt übernehmen Hebammen die Nachsorge zu Hause. Dazu gehören die Kontrolle der Wundheilung bei Kaiserschnitt, Dammschnitt oder -riss, Kontrolle der Rückbildung der Gebärmutter und die ersten Übungen zur Rückbildung. Die Hebamme überwacht die Nabelheilung und hat das Trinkverhalten und die Gewichtsentwicklung des Säuglings im Blick. Bei Bedarf gibt es auch Tipps zum Wickeln und zur Babypflege oder z. B. eine Beratung zur Empfängnisverhütung. Während der ganzen Stillzeit ist Stillberatung möglich oder eine Ernährungsberatung für Babys nichtstillender Mütter, z. B. beim Übergang von der Milch zum ersten Brei.

Absprache mit der Krankenkasse ist aber notwendig!!!

Bitte bemühen Sie sich ab der 12. Schwangerschaftswoche um eine Nachsorgehebamme oder einen Geburtsvorbereitungskurs!

Keine Kosten:

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Hebammenhilfe bis zu acht Wochen nach der Geburt. Die Hebamme kann länger als die übliche Zeit zur Unterstützung von Mutter und Kind eingesetzt werden, wenn der Arzt ein Attest ausstellt, dass an die Krankenkasse weitergegeben wird, damit weitere Hebammenhilfe bewilligt werden kann.

ALSDORFER HEBAMMEN-GESUNDHEITSPRAXIS STORCHENGRUSS

Luisenstraße 16
52477 Alsdorf

Anmeldung:

Telefon: 0 24 04 – 55 25 81

E-Mail: info@storchengruss.de

www.storchengruss.de

HEBAMMENFAMILIENZENTRUM RUNDUM

Kaiserstraße 51

52134 Herzogenrath-Kohlscheid

Anmeldung:

Telefon: 02407 – 80 06 30

E-Mail: hfb-rundum@gmx.de

www.rundum.org



Hebammenpraxen bieten außer Hebammenhilfe noch viele Kurse an, wie „Yoga in der Schwangerschaft“, „Geburtsvorbereitung“, „Babymassage“ etc.

SCHWANGERENBERATUNG

Die Schwangerenberatungsstellen unterstützen vor, während und nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes. Eine der Schwangerenberatungsstellen kann im Konflikt, ob man das Kind austragen möchte, der Rat suchenden Frau auch einen Beratungsschein ausstellen. Dieser ist für einen Schwangerschaftsabbruch erforderlich. Die Beraterinnen begleiten Sie auch bei allen Fragen zur „vertraulichen Geburt“, wenn Sie Ihre Mutterschaft und die Geburt geheim halten möchten (siehe Seite 4). Des Weiteren kann eine finanzielle Unterstützung beantragt werden, sowie bei finanziellen und rechtlichen Fragen, wie z. B. Mutterschaftsgeld und Elternzeit, beraten werden.

EVA - Evang. Beratungsstelle für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte (Konfliktberatung mit Beratungsschein)

Frau Sahlmen im Beratungszentrum der Diakonie in Alsdorf

Otto-Wels-Straße 2b, 52477 Alsdorf

Terminvereinbarung:

Tel.: 02404 – 94950,

E-Mail: sahlmen@diakonie-aachen.de

Offene Sprechstunde freitags 9.00 – 11.00 Uhr und **täglich Termine nach tel. Vereinbarung**

Sozialdienst Katholischer Frauen (SkF) – Rat und Hilfe

Frau Bock im Städt. Familienzentrum,

Florianstr. 38, 52477 Alsdorf

Terminvereinbarung über den SkF Ortsverein Stolberg e.V.,

Telefon 02402 - 951640

Termine:

14-tägig Donnerstags 8:15 – 12:30 Uhr und 1. Montag im Monat 13:00 – 16:00 Uhr

GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

In den Geburtsvorbereitungskursen bieten Ihnen Hebammen eine intensive Vorbereitung rundum die Geburt mit bewährten Atem- und Entspannungstechniken sowie praktischen Tipps für das Leben mit einem Neugeborenen und zur Säuglingspflege an. In jeder Schwangerschaft sind 14 Stunden geburtsvorbereitende Maßnahmen durch die Krankenkassen abrechnungsfähig. Beginn: abhängig vom voraussichtlichen Geburtstermin
Anmeldung: möglichst frühzeitig, spätestens aber ab der 20. Schwangerschaftswoche!

Anbieter:

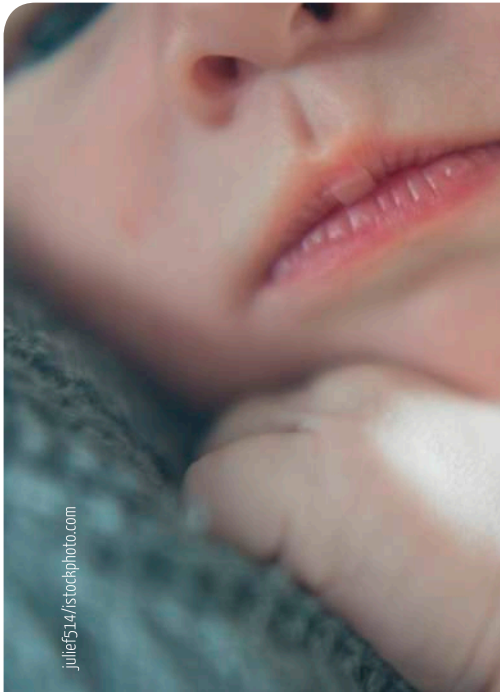
Hebammenpraxen „Storchengruß“ in Alsdorf und „rundum“ in Herzogenrath (s. Seite 5)

St. Antonius-Hospital Eschweiler,
Dechant-Deckers-Str. 8, 52249 Eschweiler

BABYKLAPPE / BABYFENSTER IN AACHEN

Hier haben Mütter in Ausnahmesituationen die Möglichkeit, ihr Kind nach der Entbindung anonym abzugeben.

Abteistraße/Abteitor an der Rückseite des Krankenhauses „Marienhospital“ in Aachen



juлие5144/istockphoto.com

BABYBEGRÜSSUNG IN ALSDORF

Im Rahmen des Babybegrüßungsdienstes erhalten Sie nach der Geburt weitere Informatio-nen und ein kleines Willkommensgeschenk! Das Elternbegleitbuch, das Ihnen bei diesem Besuch überreicht wird, beinhaltet auf über 100 Seiten alle Hilfs- und Förderangebote zur Unterstützung der Eltern in Alsdorf, sowie Informationen zur Ernährung, Pflege und gesunden Entwicklung des Säuglings. Sie können das Elternbegleitbuch auch schon vorab im Internet lesen:

www.alsdorf.de > Rubrik „Familie“ (s. Kopfzeile) > „Elternbegleitbuch“ (s. rechte Spalte)

IHR ANSPRECHPARTNER:

Michael Raida

Stadt Alsdorf,
Fachgebiet Jugend
Telefon: 02404 / 50 - 433,
E-Mail: michael.raida@alsdorf.de

STARTEKLAR

ins Familienleben in Alsdorf! Die Einrichtungen der Frühen Hilfen sind ein Ansprechpartner für alle, die sich über das Elternsein noch besser informieren möchten, Hilfe und Unterstützung in allen Lebenslagen suchen oder z. B. Kurse mit oder ohne Kind besuchen möchten.

Die Frühen Hilfen auf einen Klick: www.starteklar.de
Hier finden Sie alle aktuellen Angebote der Einrichtungen im Stadtgebiet Alsdorf und Umge-bung, wie z. B. „welcome“, „Säugling- und Kleinkindsprechstunde“, „Babymassage“, Café Kiwi (Müttercafé / Vätercafé) und vieles mehr.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN:

Britta von Oehsen

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e. V.
Starteklar – Frühe Hilfen für Familien
Telefon: 02404 / 94 95 12,
E-Mail: starteklar@diakonie-aachen.de

JUGENDAMT DER STADT ALSDORF

Impressum

Stadt Alsdorf, Der Bürgermeister, Fachgebiet Jugend
Hubertusstraße 17, 52477 Alsdorf
Telefon: 02404 / 50 - 261, Fax: 02404 / 50 - 424

Weitere Informationen finden Sie auf www.imblick.info in der Rubrik ‚Frühe Hilfen‘.



Im Blick



StädteRegion
Aachen